

VII JORNADA DE BUDISMO EN CATALUÑA
VIVIR LA MUERTE Y EL MORIR
Sábado 2 diciembre 2017

PROGRAMA

9:30 - 10:00 Bienvenida y acomodación.

10:00 - 10:15 Meditación dirigida por Lama Tsonдру Sangmo.

10:15 - 10:45 **Apertura y ponencia 1. La muerte, un misterio.** Pepe Aponte Carrasco.
(La muerte en el budismo según las diferentes tradiciones).

10:45 - 11:30 **Ponencia 2. Caminar juntos los cambios vitales.** Esteban Galliera
Elizalde, Nicole Martínez-Melis, Magda Marty Morera.
(Reflexión sobre el acompañamiento desde la presencia despierta como
espacio de encuentro con nosotros mismos y los demás).

Descanso / Pausa café.

12:00 - 13:00 **Mesa redonda 1. Acompañar el morir en el hospital.** Alexandra Mejia
Bernard, Dolors Soriano Pujol, Josep Orti Ponsa. Modera: Herminia
Roura Bonet.

13:00 - 13:30 Turno abierto de palabras.

Descanso / Pausa comida.

16:00 - 17:00 Talleres vivenciales:

Taller 1. Presencia compasiva. Tew Bunnag.

Taller 2. Tomar conciencia y liberarse de miedos y culpas. Mar López
Pérez.

Taller 3. El apego y la impermanencia. Jordi Martinez Font .

17:00 - 18:00 **Mesa redonda 2. El final de la vida en casa. Acompañamiento en el
duelo.** Carmen Montore Pérez, Cristina Llagostera Yoldi. Modera: Nicole
Martínez-Melis.

18:00 - 18:30 Turno abierto de palabras.

18:30 - 18:45 **Cierre y meditación.** Pepe Aponte Carrasco.

18:45 - 19:00 Cuentacuentos con Marta Millà Salinas.