

# ***Una guia de la mort per a budistes***

Basili Llorca



**CCEB**

**COORDINADORA CATALANA  
D'ENTITATS BUDISTES**

# Índex

<b>INTRODUCCIÓ</b> .....	7
<b>PART I: EL BUDISME I LA MORT</b>	
<b>1. La mort en el budisme</b> .....	13
El context filosòfic .....	13
Transitorietat i mort .....	16
El trànsit de la vida .....	19
Una oportunitat d'alliberament .....	20
El renaixement .....	20
El <i>samsara</i> , un cercle viciat de vida i mort .....	21
<b>2. La mort, un procés gradual</b> .....	23
La mort científica .....	23
Una ciència de la mort .....	24
Els constituents psicossomàtics de la persona .....	25
L'experiència de morir: un procés amb vuit etapes .....	26
Durada i signes de mort .....	29
Continuïtat després de la mort: <i>bardo</i> i renaixement .....	30
Rellevància del procés per a la pràctica .....	31
<b>PART II: VIURE LA MORT</b>	
<b>1. Preparar-se per a la mort</b> .....	35
Necessitat de preparar-se .....	35
Aspiracions davant la mort .....	36
Preparació espiritual durant la vida .....	37
Preparatius generals per a una bona mort .....	41
El testament vital .....	43

<b>2. En la fase terminal o mort</b> .....	49
La pràctica en general .....	49
Assistència espiritual en el moment de la mort .....	51
<b>3. Intervenció mèdica i assistencial en la fase terminal</b> .....	53
L'assistència al moribund .....	53
L'atenció a malalts greus en centres hospitalaris .....	55
Quan la situació és molt greu .....	56
L'opció espiritual del moribund .....	58
Assistència domiciliària del malalt terminal .....	59
Tractament del dolor .....	60
Tractaments no farmacològics o alternatius .....	64
La donació d'òrgans .....	64
Procés del trasplantament d'òrgans .....	65
<b>4. Tractament funerari i post mortem</b> .....	69
Perspectiva budista .....	69
Disposició del cadàver en hospitals i centres funeraris .....	70
El dol .....	71

## DOCUMENTACIÓ

<b>Quadre del procés de la mort</b> .....	75
<b>Model de testament vital</b> .....	79
<b>Carta de drets i deures dels ciutadans en relació     amb la salut i l'atenció sanitària</b> .....	85
<b>Quadre de farmacologia del dolor</b> .....	91
<b>Bibliografia</b> .....	95