

## FUNDADORES Y MAESTROS

**Tarab Tulku Rimpoché** (1935-2004) - Fue un Geshe Lharampa y un gran erudito y profesor que desempeñó muchos roles. También fue bibliotecario de investigación en la Biblioteca Real y profesor de la Universidad de Copenhague (1962- 2000). Uno de los mayores logros de Tarab Tulku fue que estableció la educación de Unidad en la Dualidad (UD). Era un practicante profundo y un yogui, por lo tanto, capaz de ir más allá del mero enfoque intelectual, dándose cuenta directamente de la profunda esencia de la Antigua Ciencia Interna de la Mente y los Fenómenos. Ser erudito y yogui a la vez, le permitió extraer las universalidades de estas antiguas tradiciones, basadas en la naturaleza interdependiente de la existencia, en relación con los hallazgos de los eruditos de la antigua Universidad de Nalanda, en el norte de la India (del siglo 2 al 13). Con Unidad en la Dualidad, Tarab Tulku presentó el antiguo conocimiento indio, subyacente a las expresiones religiosas y culturales, de una forma comprensible y aplicable a las culturas modernas, sin perder su enfoque intuitivo y su profundidad, que, como tal, tiene un atractivo para todas las personas y también para aquellos quienes la fe y las creencias religiosas no son sus puntos centrales.



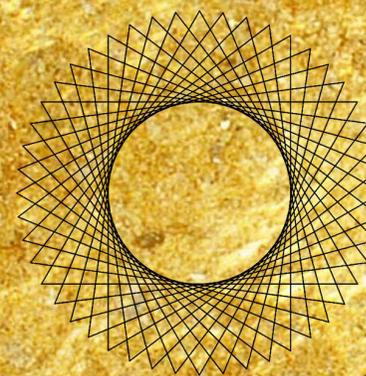
**Lene Handberg** - Estudió psicología y tibetología en la Universidad de Copenhague. Tiene un título de Semrig Thablam Rabjam en “Unidad dualidad” (Master de la Ciencia Interna de la Mente y la Realidad U.D. y la Aplicación U.D.). Lene Handberg estuvo ayudando a Tarab Tulku Rimpoché a desarrollar y enseñar el Programa de Educación de la UD durante los últimos 15 años de vida de este. Junto con Tarab Tulku Rimpoché, ella ha desarrollado la parte de U.D. de Desarrollo Personal, así como el Arte de Relacionarse y la Aplicación en la Psicoterapia de la U.D. Ha impartido talleres en Europa durante los últimos 25 años, tanto en Australia como en los Estados Unidos, y durante los últimos 10 años también en la India. Antes de que Tarab Tulku Rimpoché falleciera en septiembre de 2004, él le confió a Lene Handberg la responsabilidad de continuar la Unidad en Dualidad y la Educación de la U.D. en Europa, India y otros lugares. Es presidenta de Tarab Ling y directora de Educación del Instituto Internacional Tarab.



Ha impartido talleres en Europa durante los últimos 25 años, tanto en Australia como en los Estados Unidos, y durante los últimos 10 años también en la India. Antes de que Tarab Tulku Rimpoché falleciera en septiembre de 2004, él le confió a Lene Handberg la responsabilidad de continuar la Unidad en Dualidad y la Educación de la U.D. en Europa, India y otros lugares. Es presidenta de Tarab Ling y directora de Educación del Instituto Internacional Tarab.

**INFORMACIÓN ADICIONAL** Fecha y horarios: del 20 de junio a 10h al 24 de junio a 16h, 2019 Lugar: Monasterio Samye Dechi Ling, Sta Coloma de Farnés, Girona

Contacto, información y reservas: [unidadendualidad@gmail.com](mailto:unidadendualidad@gmail.com) Telf. información: Irene 616 24 21 07 - Andrea 626 02 55 71 Plazas limitadas por riguroso orden de reserva.



Unity in Duality®



## FORMACIÓN EN U.D. UNIDAD EN DUALIDAD

CIENCIA INTERNA DE LA MENTE  
TALLER TEÓRICO-EXPERIENCIAL

PRIMER TALLER RESIDENCIAL- NO RESIDENCIAL OPTATIVO

Sta Coloma de Farnés -GIRONA

ESPAÑA

20 AL 24 DE JUNIO 2019



**Unidad en Dualidad (UD)** es una formación teórico práctica llevada a cabo con rigor y profesionalidad, al tiempo que con humor, calidad humana y ligereza por Lene Handberg. Es la interpretación moderna del concepto de “Pratityasamutpada” (sánscrito) o “Tendrel” (tibetano), la naturaleza interrelacionada de toda existencia. Es una forma de presentar la Ciencia de los fenómenos, nuestra percepción y posible transformación, que fue desarrollada por Tarab Tulku Rinpoche.

Vamos a estudiar las diferentes mentes que tenemos y como funcionan. Confundimos a menudo lo que pensamos con la realidad, como si fueran lo mismo. Mediante el estudio basado en antiguos textos budistas que recogen una sabiduría ancestral, patrimonio de la humanidad, podemos acceder al descubrimiento de un enorme horizonte de potencialidades, habilidades y recursos interiores que se abren a medida que profundizamos en el estudio y la práctica.

Mediante las prácticas de percepción directa podemos experimentar la conexión cuerpo mente, lo que nos brinda el sentimiento íntimo y gratificante de volver a habitar nuestra propia casa, soltando las limitaciones en las que nuestra mente conceptual nos atrapa.

El proceso requiere tomar la responsabilidad sobre nuestra propia vida lo que tiene un impacto natural muy favorable sobre ésta, sobre nuestras relaciones interpersonales y sobre el mundo en el que vivimos.

**UD es una formación abierta** a todo tipo de personas que se sientan interesadas, pues está desprovista de cualquier tipo de connotación religiosa sectaria o dogmática. Es una valiosa herramienta para personas implicadas en su propio desarrollo personal, así como para profesionales dedicados al trabajo con otros,

**ESTRUCTURA DE LA FORMACIÓN EN UD:** La formación completa consta de tres módulos graduales e independientes unos de otros. Esto quiere decir que se puede asistir solo al módulo I o realizar los tres módulos de forma secuencial. Al final de los tres módulos se dispondrá de una valiosa y profunda herramienta para poder aplicar y complementar a cualquier tipo de método terapéutico o actividad profesional relacionada con las personas, o en conexión con cualquier camino espiritual.

**MÓDULO I:** El módulo I consta de cuatro talleres de cinco días y uno adicional, eminentemente práctico, sobre el equilibrio de las energías de los cuatro elementos mediante el Mandala.

**Módulo I- Taller I Vaibhasika:** Los estudios enfatizan la naturaleza de la interrelación entre el sujeto y el objeto con particular atención a los seis diferentes tipos de mente. Fechas 20 al 24 junio 2019

**Módulo I-Taller II Sautrantika** – Importantes estudios epistemológicos sobre los famosos eruditos y yoguis de la Universidad de Nalanda Dignaga y Dharmakirti, con especial énfasis en el análisis de la naturaleza de la mente conceptual. Fechas 13 al 17 noviembre 2019

**Módulo I-Taller III Yogacara** - Estudios de Asanga, Stiramati y Vasubhandu (famosos eruditos de la Universidad de Nalanda, India) sobre las leyes de la evolución en relación con la realidad, que abarca el nivel primordial, el nivel universal y el nivel individual. Fechas a determinar

**Módulo I-Taller IV Madhyamaka** - Enfocado tanto al análisis de la naturaleza fundamental de las leyes inherentes de la “realidad como referencia” como a la experiencia de aquello que llamamos naturaleza vacía, como un medio para poder contemplar la realidad de una manera menos fija y contactando con su naturaleza dinámica, lo que abre numerosas posibilidades tanto internas como externas. Fechas a determinar

Para los interesados en la formación completa el

**MÓDULO II** está completamente enfocado en el **DESARROLLO PERSONAL**

**Módulo II- Taller I** - Introducción a la diversidad de percepción/cognición

**Módulo II- Taller II** - Dinámica de la mente

**Módulo II-Taller III** - Transformación-Desarrollo personal (parte I)

**Módulo II- Taller IV** - Transformación-Desarrollo personal (parte II)

**Módulo II- Taller V** - Sabiduría indo tibetana de los sueños

**MÓDULO III** se enfoca en el **DESARROLLO DE LA CAPACIDAD DE USAR LA SABIDURÍA CUERPO MENTE EN EL ARTE DE RELACIONARSE Y SUS APLICACIONES EN PSICOTERAPIA, COACHING, GESTIÓN. ETC.**

Los interesados en conocer el programa completo pueden dirigirse a la dirección de email: [unidadendualidad@gmail.com](mailto:unidadendualidad@gmail.com) o a la página web [www.tarab-institute.org](http://www.tarab-institute.org)