



YUN HWA SANGHA

Retir de Meditació Yun Hwa 2019

8, 9 i 10 Març
Castelldefels (Barcelona)



*Sota la guia de la Matriarca Suprema
Ji Kwang Dae Poep Sa Nim*

PROGRAMA



*Introducció i aprofundiment en la teoria i pràctica
del Budisme Social i la Meditació Yun Hwa*



Meditació asseguda i en moviment. Pràctica del mantra



Postracions i Ki Song: exercicis d'energia per al cos i la ment



Cants tradicionals budistes



Lectura en grup d'ensenyaments diaris (Sutras)



Discursos Dharma en vídeo i àudio del Retir d'hivern a Hawaii



*Samadhi de l'oceà: meditació guiada per Dae Poep Sa Nim
Consulta privada a Dae Poep Sa Nim*



*La Matriarca Suprema Ji Kwang Dae Poep Sa Nim dona suport i envia
energia directament des del monestir budista del Loto a Hawaii*

Inici del retir: divendres 8 de març a les 9h. | Final: diumenge 10 a les 15h.

Preu: 300€ (10% descompte fins al 3 de febrer)

barcelona@yunhwasangha.org | +34 629 46 98 66

Lloc: Hotel Ciudad de Castelldefels. www.hotelciudaddecastelldefels.com

Preu pensió completa: Triple: 71€ | Doble: 75€ | Individual: 108€

Pren-te el teu temps; vine a meditar