



**Montse Castellà i
Pepe Aponte** Budistes

“El silenci ens fa descobrir la nostra dimensió espiritual”

MIREIA ROURERA



Per unir-se a la Marató de Silenci, qui vulgui ho pot fer fent la meditació de manera individual, a casa seva



Hi ha països que en aquests moments s'estan afegint a la meditació pel tema específic de Catalunya

● Diverses entitats, entre les quals hi ha la Coordinadora Catalana d'Entitats Budistes (CCEB) i l'Associació Unesco pel Diàleg Interreligiós (Audir), van convocar abans de l'1 d'Octubre, coincidint amb els moments de màxima tensió política al país, la Marató de Silenci. Es va fer al parc de la Ciutadella, al costat del Parlament. Els convocants creuen que convé que la serenitat i la interioritat es facin visibles als carrers i estan convençuts que per damunt dels mots i les consignes, que divideixen la gent, el silenci uneix, per això la convocatòria de la Marató de Silenci està oberta. En Pepe Aponte és el president de la Coordinadora Catalana d'Entitats Budistes (CCEB) i la Montse Castellà, que n'és la vicepresidenta, és presidenta de l'Associació Unesco pel Diàleg Interreligiós (Audir).

Què és la Marató de Silenci i quan va sorgir la idea de convocar-la?

Va sortir com una resposta espontània. Vam pensar que s'havia de fer alguna cosa per rebaixar la tensió que hi havia al país i vam decidir que, com a budistes, havíem d'expressar-nos a través de la interiorització i el silenci. Per tal de visibilitzar la nostra acció, la vam fer davant del Parlament, on s'estava coent el futur del país i on hi havia enfrontament i tensió.

Entre altres entitats que van organitzar la Marató de Silenci hi ha la Casa de l'Ésser, el Projecte Urgent Estimar, la Fundació Valors Humans...

De fet, tot són diferents noms de la ma-

Amb la Marató de Silenci diverses entitats volen pal·liar l'angoixa que es viu al país per la situació política. Volen que la serenitat i la interioritat siguin visibles al carrer

teixa cosa. Cada iniciativa surt pel seu compte, però ens anem coneixent i interconnectant. Res neix casualment, neix d'un corrent subterrani, i en aquestes activitats o moments confluïm. I anem creant xarxa.

La marató és compatible amb les concentracions?

La marató no està al marge de les concentracions, que per sort sempre han sigut pacífiques, sinó que les vol complementar. Sempre hem pensat que la Marató de Silenci pot servir a les persones que després volen anar a una concentració, perquè hi aniran més serenes.

Com va ser la primera marató?

Vam fer una petita lectura d'intencions i després ens vam asseure en rotllana. Amb el nom de *marató* teníem la intenció de transmetre que seria una cosa continuada, permanent. I, de fet, la marató continua i

s'han fet diverses trobades: un altre dia es va fer a la plaça Catalunya, un altre dia a Francesc Macià... Tenim un web (www.maratodesilenci.paisconscient.cat) on anem informant de totes les concentracions que fem. De tota manera, per unir-se a la marató, qui vulgui pot fer-ho fent la meditació de manera individual, a casa seva. Les convocatòries són, normalment, a dos quarts de vuit del matí i a dos quarts de deu del vespre. A aquestes hores tots estem meditant i en silenci i ens sentim units universalment. Formem part d'una família i sabem que en el silenci estem units. Hi ha països que en aquests moments s'estan afegint a la meditació pel tema específic de Catalunya.

Activisme espiritual, en diu.

Sí. És un moviment mundial. És una altra manera d'incidir socialment, des d'aquesta dimensió que tots tenim i que ara més que mai es necessita.



Montse Castellà i Pepe Aponte. MANEL LLADÓ



Una de les entitats convocants es diu Plataforma País Conscient. Vostès també en formen part?

La convocatòria de la Marató de Silenci va sortir, precisament, de País Conscient. És una plataforma que té la intenció de crear xarxa entre moltes entitats que tenen en comú que estan centrades en la persona, en la consciència. El món i l'economia giren al voltant del benefici propi. Doncs hi ha moviments que promouen una altra manera de funcionar, que posa al davant de tot la persona. Vol construir entre tots un país que pugui ser referència al món...

País Conscient és la continuació del que va ser el pla nacional de valors.

El pla nacional de valors va ser un encàrrec de la Generalitat perquè es va veure que hi havia la necessitat d'analitzar sobre quins valors calia recolzar la nostra societat. Es va demanar la implicació de la societat des de tots els àmbits i aleshores experts de totes les disciplines van investigar quins valors com a país s'havien de potenciar. Després de cinc anys, aquí hi va treballar i intervenir moltíssima gent, hi va haver més de trenta grups de treball, es va confeccionar el pla de valors en relació amb cada conselleria del govern, posant la persona al centre, que la persona sigui el centre. I, certament, hi ha d'haver molts canvis perquè pugui encaixar.

Parleu de canvi de paradigma.

S'està produint un canvi fonamental, que posa la consciència per damunt de tot, que vol dir el respecte a les persones, a la consciència de les persones. Surt Comerç Just, Països Conscients, Economia Conscient, Economia Humana... Això és un moviment internacional. Més que una època de canvi, es diu que és un canvi d'època.

Diuen que s'ha de deixar de parlar del jo i s'ha de parlar del nosaltres...

Té a veure amb aquest nou paradigma. Es parla de la crisi en general, però n'hi ha una de fonamental: la crisi de la percepció de la realitat. Encara estem en el vell paradigma que tot va per separat, que jo soc una cosa i tu n'ets una altra i el món una altra. I no: hem de sentir que tot està interrelacionat i que jo sense tu no podria existir. Tot està relacionat i tot és interdependent. El llenguatge és dual: tu i jo, dia i nit, odi i amor... Però la consciència de què parlem està per sobre de la dualitat, és la unitat.

Quin és el benefici del silenci?

El silenci porta a descobrir la dimensió espiritual que tots tenim i que moltes vegades desconexem. No la sentim perquè estem immersos en aquesta voràgine de la vida moderna. Estem funcionant d'una manera reactiva però no estem en possessió de la nostra pau interior. Estem descentrats i el silenci el que fa és que ens torna al centre. El centre és la nostra essència, que no es pot explicar ni amb paraules ni amb símbols; està en un nivell molt subtil, transcendent, absolut, està tan amagada dintre de nosaltres que cal el silenci per sortir. Cal parlar.

Molta gent no en sap, de parar?

Això és evident. Fins i tot, a vegades, a les concentracions on s'ha de fer un minut de silenci la gent el que fa és deixar de parlar, però hi continua havent soroll. Aquest silenci que es fa és molt superficial.

Llibres

Visions del cristianisme oriental

Sebastià Janeras

Editorial Claret

Aquest llibre aplega alguns textos procedents de conferències i articles de l'autor sobre diversos aspectes de la tradició cristiana oriental. A part dos de temes de caire més històric: entorn del triomf de la veneració de les icones i sobre sant Gregori Palamàs i la tradició hesicasta, la resta vol presentar algunes visions o aspectes propis del cristianisme oriental, sobretot en la celebració litúrgica.



Petita teologia de la lentitud

José Tolentino Mendonça

Editorial Fragmenta

Passem per les coses sense habitar-les, parlem amb els altres sense sentir-los, reunim informació que no arribarem a pair. Tot transita en un galop sorollós, vehement i efímer. La velocitat ens impedeix viure. Necessitem una lentitud que ens protegeixi de les precipitacions mecàniques, dels gestos cegament compulsius, de les paraules repetides i banals. Necessitem reaprendre l'aquí i l'ara de la presència.



Cinema, religions i cultures

Joan-Andreu Rocha

Viena Edicions

Aprendre a descobrir els elements religiosos, tècnics i comunicatius que han alimentat les pel·lícules sobre les tradicions religioses és una manera d'acostar-nos des d'una altra perspectiva a les religions que ens envolten. Joan-Andreu Rocha presenta en aquest llibre la informació que ha recollit del Fons Filmogràfic de les Religions. Inclou una selecció de 50 pel·lícules clau sobre les grans tradicions.



Accents de llibertat. Diàleg interreligiós

Grup Abrahàmic d'AUDIR

AUDIR, Associació Unesco per al Diàleg Interreligiós

Aquest llibre ha estat el resultat del treball d'un grup de diàleg d'AUDIR, l'Abrahàmic, que fa temps que treballava en un projecte de diàleg al voltant de la llibertat en aquestes tradicions. El llibre *Accents de llibertat* constitueix un seguit de comentaris i debats compartits que giren al voltant de llibre d'*El Petit Príncep*, de l'escriptor i aviador francès Antoine de Saint-Exupéry (1900-1944)

