

VII JORNADA DE BUDISME A CATALUNYA
VIURE LA MORT I EL MORIR
Dissabte 2 desembre 2017

PROGRAMA

9:30 - 10:00 Benvinguda i acomodació.

10:00 - 10:15 Meditació dirigida per Lama Tsondru Sangmo.

10:15 - 10:45 **Obertura i ponència 1. La mort, un misteri.** Pepe Aponte Carrasco.
(La mort en el budisme segons les diferents tradicions).

10:45 - 11:30 **Ponència 2. Caminar junts els canvis vitals.** Esteban Galliera
Elizalde, Nicole Martínez-Melis, Magda Marty Morera.
(Reflexió sobre l'acompanyament des de la presència desperta com a
espai de trobada amb nosaltres mateixos i els altres).

Descans / Pausa cafè.

12:00 - 13:00 **Taula rodona 1. Acompanyar el morir a l'hospital.** Alexandra Mejia
Bernard, Dolors Soriano Pujol, Josep Orti Ponsa. Modera: Herminia
Roura Bonet.

13:00 - 13:30 Torn obert de paraules.

Descans / Pausa dinar.

16:00 - 17:00 Tallers vivencials:

Taller 1. Presència compassiva. Tew Bunnag.

Taller 2. Prendre consciència i alliberar-se de pors i culpes. Mar López
Pérez.

Taller 3. L'aferrament i la impermanència. Jordi Martinez Font .

17:00 - 18:00 **Taula rodona 2. El final de la vida a casa. Acompanyament en el dol.**
Carmen Montore Pérez, Cristina Llagostera Yoldi. Modera: Nicole Martínez-
Melis.

18:00 - 18:30 Torn obert de paraules.

18:30 - 18:45 **Cloenda i meditació.** Pepe Aponte Carrasco.

18:45 - 19:00 Contacontes amb Marta Millà Salinas.